

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац

25.06 2025 г.

**Меню
25 июня (2 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10лет)	Выход блюда (11-17 лет)
2 день			
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Каша «Дружба» с маслом Какао с молоком Хлеб «Отрубной» Батон	30/10/15 200/5 200 30 30	30/10/20 250/5 200 30 50
2 завтрак	Сок фруктовый (мультифрукт) индивидуальная упаковка	200	200
Обед	Огурец порционно Суп из овощей с мясом птицы, с зеленью Рыба тушеная в сметанном соусе Картофельное пюре с морковью Компот из ягод сушеных (курага) Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»	60 200/15/1 100/42/25 150 200 50 20	60 250/20/1 120/50/30 200 200 60 50
Полдник	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком Напиток из шиповника Фрукт (мандарин)	150/25 200 150	150/25 200 150
Ужин	Салат из белокочанной капусты и перца Зелень свежая (в ассортименте) Биточки из говядины с луком Макароны отварные с овощами Чай «Каркаде» Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»	60 1 90 200 200 40 30	100 1 100 230 200 60 40
2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир» Вафли промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____